

# Philippe Bray

## écrits intérieurs

### **Science du cœur : l'expérience du seuil**

Un jour, j'ai ouvert mon cœur avec naïveté.  
Pas par faiblesse, mais par absence de garde.  
Et immédiatement, j'ai vu des entités, des présences,  
s'engouffrer par cette faille vibratoire que je venais d'ouvrir sans filtre.

Mais **un réflexe intérieur m'a fait refermer, net, sans peur, sans lutte.**

Juste le geste venu d'un lieu plus profond que moi-même.

**C'était juste. Et je le savais sans penser.**

Depuis, je sais que **le cœur est une porte consciente, et que l'ouvrir sans maîtrise invite l'astral à s'installer.**

Il ne suffit pas "quand aimer" doit se taire.